

Opstart af allergivaccination

Allergivaccination opstartes typisk 3-4 måneder før forventet allergisæson for at opnå bedst mulig effekt. Vaccination for husstøvmideallergi kan opstartes når som helst.

- Lægen har lagt en recept på serveren med allergitabletter
- Den første tablet skal tages i klinikken og man skal derefter forblive på klinikken 30 min. Ifald der skulle opstå u hensigtsmæssige reaktioner. I samme konsultation skal du have målt lungefunktion både før tabletindtagelse og igen 30min efter.
HUSK derfor at medbringe tablet og husk at tage en antihistamin inden (se nedenfor)
- Du skal komme til kontrol efter en måned og en gang hvert år/efter hver sæson, til i alt 3 år. Her vil lægen ordinere medicin fortløbende.
- Ca. 75% får i starten milde, forbigående lokale bivirkninger.
- Derfor anbefaler vi at du i de første 3 uger tager fast antihistamin ca. ½ time inden du tager tabletten.
- Allergitabletten tages ud af blisterpakningen med tørre fingre og placeres under tungen hvor den opløses på få sekunder.
- Undgå at synke det første minut efter indtagelse.
- Undgå at spise eller drikke de første 5 minutter efter indtagelse.
- Det tilrådes at hænderne vaskes straks efter man har rørt ved tabletten.
- Det tilrådes at tandbørstning først sker efter indtagelse af tabletten.
- Tabletten tages dagligt cirka på samme tidspunkt, eventuelt senere på dagen ved forglemmelse. Der må ikke indtages 2 tabletter på samme dag, hvis tabletten er blevet glemt dagen før.
- Tabletten må ikke tages ved blødning i mundhule f.eks. efter fjernelse af tand (i givet fald pause 1 uge efter blødningen er ophørt) eller hos børn med astma og infektion i øvre luftveje (pause 1 uge).
- Ved pause mere end 1 uge skal genoptagelse af behandlingen med indtagelse af "første" tablet forgå under observation i klinikken

Allergivaccination



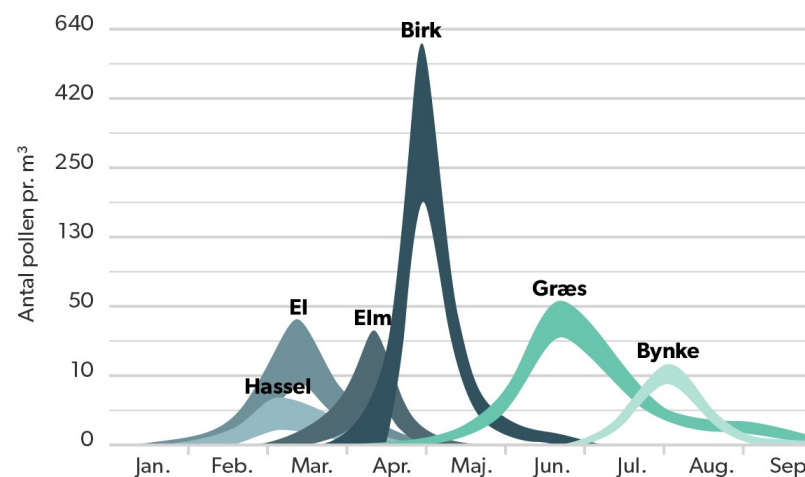
PATIENTINFORMATION

Allergivaccination kaldes også allergen immunterapi og er en behandling der sigter mod at gøre en allergisk persons immunforsvar tolerant overfor et givent stof (allergen) man reagerer u hensigtsmæssigt på.

Allergi

20-30% af den voksne befolkning lider af høfeber (allergi i næse og øjne) der kan give generende symptomer som tilstoppet, kløende og løbende næse samt nysen og evt. også øjensymptomer i form af røde, kløende øjne, der løber i vand.

Nedenfor ses den typiske pollenkalender. Husstølv har sæson hele året, men er ofte værst i efterår/vinter.



Hvem kan allergivaccineres?

Patienter ældre end 5 år med påvist allergi (priktest eller blodprøve) hvor

behandling med næsespray, øjendråber og antihistamintabletter ikke er tilstrækkeligt eller ikke tolereres.

Personer med svær astma, immun- og cancersygdomme må ikke vaccineres. Gravide må ikke opstarte, men må gerne vedligeholde en behandling.

Hvordan virker det?

Allergivaccination benytter et princip, hvor en allergisk person dagligt i 3 år udsættes for en dosis af det stof (allergen), som personen er allergisk overfor. På denne måde bliver immunsystemet langsomt mere og mere tolerant overfor det givne allergen. Øget tolerance medfører færre symptomer og mindre behov for symptomlindrende medicin.

- Behandlingen fjerner eller reducerer dine allergisymptomer
- Virker efter få måneders behandling
- Reducerer eller fjerner dit medicinforbrug
- Reducerer risikoen for udvikling af andre allergier
- Reducerer risikoen for at udvikle astma
- Har god effekt ved ca. 9 ud af 10 pollenallergikere samt ca. 8 ud af 10 husstøvmide-allergikere
- Effekten er vist at holde i mindst 5-10 år, formentlig livslangt
- Hvis der efter første sæson (græs el. birk/træ) eller første års behandling (husstøvmide) ikke er set effekt, stoppes behandlingen

Hvordan vaccinerer man?

Allergen immunterapi kan gives som tabletter der placeres under tungen eller som injektioner i underhuden givet i klinikken.

Tabletbehandling findes i form af

- Grazax mod græspollen (fra 5 år)
- Acarizax mod husstøvmider (fra 12 år)
- Itulazax mod birk/træpollen [birk/el/ bøg/eg/hassel] (fra 18 år)

Injektionsbehandling findes mod græs, husstøvmider, birk, bynke, hund, hest, kat, bi- og hvepseallergi. Vaccinationsforløbet ved bi og hveps er 5 år.

Vaccination med tablet og injektion er ligeværdige. Vi anbefaler tabletbehandling når det er muligt, da det som oftest er mest praktisk for patienten (væsentligt færre besøg i klinikken, ingen injektioner).

Der kan vaccineres mod flere allergier samtidig. Opstart skal forskydes af hensyn til opstartsbivirkninger og tabletterne tages morgen/aften.

Hvad koster det?

Du kan læse om priserne på de enkelte præparater på medicin.dk, søg på allergivaccination. Priserne varierer fra 180-250 kr/md efter tilskud.

Bemærk! Første gang du henter medicin er prisen ca. 900kr/30 stk men falder herefter til ca 140kr/30 stk i takt med tilskud på din CTR-konto.

Læs evt. mere på www.tronholmen5.dk/ctr

Der ydes tilskud fra sygesikringen "danmark".

Almindelige bivirkninger i starten (Græs ~ 1-2 uger. Husstøv ~ 1-3 mdr.)

- Kløe og irritation i mund, næse, øjne, ører
- Let hævelse i mund og af læber
- Prikkende fornemmelser oftest i tungen
- Træthed

Svære bivirkninger hvor der straks skal søges læge

- Synkebesvær eller klump i halsen
- Udtalt svimmelhed
- Åndenød eller kraftig hoste
- Brystsmerter eller kraftige mavesmerter
- Kraftigt udslæt eller nældefeber